

- **Duración: 21 horas, certificadas.**
- **Modalidad: Presencial o modalidad E-learning Sincrónico.**
- **Material: Clases presenciales o E-Learning sincrónico en vivo.**

**Matrícula:**

1. Realiza el pago de tu curso a través de cualquiera de nuestras opciones disponibles (**Transferencia bancaria, datos indicados en [www.impulsart.cl](http://www.impulsart.cl)**)
2. Una vez realizado el pago, adjunta el comprobante de pago y envíalo a [contacto@impulsarte.cl](mailto:contacto@impulsarte.cl). Tras recibirlo, te enviaremos el formulario de matrícula.
3. Completa el formulario de inscripción con tus datos y envíalo al correo [contacto@impulsarte.cl](mailto:contacto@impulsarte.cl).
4. Una vez recibido el formulario, te enviaremos tus datos de acceso (usuario y clave) para ingresar a nuestra plataforma E-Learning.

¡Así de fácil es empezar tu curso con nosotros!

¡Nos aseguraremos de procesar tu inscripción de manera rápida y eficiente!

**Descripción del Curso:**

El objetivo principal de este curso es capacitar a los participantes para que puedan intervenir de manera efectiva en situaciones de emergencia, proporcionando los primeros auxilios necesarios hasta la llegada de profesionales de la salud.

**Modalidad del Curso**

Este curso está disponible en modalidad presencial y en línea sincrónica.

**Presencial:** Las clases se imparten de forma directa en un aula habilitada por la empresa, permitiendo interacción inmediata con el instructor y prácticas en el lugar.

**En línea sincrónica:** Las clases se realizan en tiempo real a través de videoconferencia, con el mismo contenido y dinámicas que la modalidad presencial, permitiendo a los participantes interactuar con el instructor y compañeros de manera remota.

¿A Quién Está Dirigido Este Curso?

Este curso está dirigido a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos y habilidades para proporcionar primeros auxilios de manera efectiva en situaciones de emergencia.

Es ideal para:

1. Personal no médico: Profesionales en general (empleados de oficina, trabajadores de empresas, docentes, personal administrativo, estudiantes del área de salud, etc.). Madres, padres y cuidadores de niños, ancianos o personas con necesidades especiales que deseen saber cómo reaccionar ante emergencias.
2. Personal deportivo: Entrenadores y monitores deportivos que supervisan actividades físicas y deben manejar emergencias relacionadas con lesiones deportivas. Atletas que desean conocer cómo reaccionar ante lesiones comunes en sus disciplinas.

3. Educadores y personal escolar: Docentes, directores y personal educativo de escuelas, guarderías y campamentos que necesitan saber cómo atender emergencias en el ámbito escolar.
4. Empleados de servicios públicos: Vigilantes, guardias de seguridad y socorristas que trabajan en lugares públicos y de alta afluencia como centros comerciales, estaciones de transporte, etc.
5. Voluntarios y personal de organizaciones no gubernamentales (ONG): Voluntarios en emergencias o desastres naturales que necesitan estar capacitados para actuar rápidamente en situaciones críticas.
6. Personas interesadas en la seguridad familiar: Individuos que desean mejorar la seguridad en su hogar y estar preparados para emergencias que puedan ocurrir en su entorno familiar.
7. Personas que buscan mejorar sus habilidades profesionales: Aquellos que desean enriquecer su CV y adquirir una habilidad que es altamente valorada en diversas industrias.

#### Programa Académico

#### *Aprendizajes Esperados*

- Al finalizar este curso, los participantes serán capaces de:
- Evaluar y priorizar situaciones de emergencia para determinar el tipo de intervención que se requiere según la gravedad de la víctima.
- Aplicar la técnica correcta de RCP (Resucitación Cardiopulmonar) tanto en adultos, niños y lactantes, asegurando el retorno de la circulación hasta la llegada de atención médica especializada.
- Uso adecuado de un Desfibrilador Externo Automático (DEA), sabiendo cuándo y cómo emplearlo para salvar vidas en situaciones de paro cardíaco.
- Controlar hemorragias y heridas de manera eficaz, aplicando vendajes, torniquetes y otros métodos para detener el sangrado y prevenir complicaciones.
- Reconocer y manejar fracturas y lesiones musculoesqueléticas, proporcionando el apoyo necesario mediante técnicas de inmovilización y traslado seguro de la víctima.
- Actuar correctamente ante emergencias médicas comunes, como asfixia, atragantamiento, convulsiones, ataques cardíacos y shock, utilizando las maniobras adecuadas para estabilizar a la víctima.
- Brindar primeros auxilios psicológicos, ayudando a víctimas de emergencias a reducir su nivel de estrés y ansiedad, brindándoles apoyo emocional hasta que lleguen los servicios de emergencia.
- Realizar simulacros prácticos de emergencias, donde los participantes puedan aplicar lo aprendido en escenarios cercanos a situaciones reales, reforzando su confianza y habilidades.
- Aplicar principios éticos y legales en la intervención en emergencias, garantizando el respeto por la integridad de las víctimas y la seguridad tanto de los participantes como del personal de primeros auxilios.
- Desarrollar una mentalidad de prevención, promoviendo una cultura de seguridad en el hogar, el trabajo y la comunidad mediante el aprendizaje continuo de primeros auxilios.

**Módulo 1: Introducción y Principios Básicos de los Primeros Auxilio**

Duración: 2 horas

Contenidos:

Definición y objetivos de los primeros auxilios.

Principios éticos y legales de la atención en emergencias.

Evaluación inicial de una víctima (ABC: Aire, Respiración y Circulación).

Seguridad en el lugar de la emergencia.

**Módulo 2: Resucitación Cardiopulmonar (RCP) y Desfibrilación Externa Automática (DEA)**

Duración: 5 horas

Contenidos:

Teoría: Conceptos básicos de RCP y uso del DEA.

Práctica: Técnicas de RCP en adultos, niños y lactantes. Uso del DEA en escenarios simulados.

**Módulo 3: Manejo de Hemorragias y Heridas**

Duración: 3 horas

Contenidos:

Teoría: Tipos de hemorragias y técnicas de control (presión directa, torniquete).

Práctica: Aplicación de vendajes, apósitos y torniquetes para controlar hemorragias.

**Módulo 4: Fracturas y Lesiones Musculoesqueléticas**

Duración: 3 horas

Contenidos:

Teoría: Reconocimiento y tipos de fracturas. Primeros auxilios en lesiones musculoesqueléticas.

Práctica: Técnicas de inmovilización y traslado seguro de una persona lesionada.

**Módulo 5: Emergencias Médicas Comunes**

Duración: 4 horas

Contenidos:

Teoría: Manejo de asfixia, atragantamiento, convulsiones, ataques cardíacos y shock.

Práctica: Manejo de situaciones de paro cardiorrespiratorio y maniobra de Heimlich.

**Módulo 6: Emergencias Psicológicas y Atención Inicial a Víctimas**

Duración: 2 horas

Contenidos:

Teoría: Manejo de estrés y ansiedad en situaciones de emergencia.

Práctica: Provisión de primeros auxilios psicológicos y apoyo emocional.

**Módulo 7: Evaluación Final y Simulacro**

Duración: 2 horas

Contenidos:

Simulacro de emergencias con casos prácticos.

Evaluación teórica y retroalimentación grupal.

**Certificación**

Al finalizar el curso deberán realizar un examen, nota mínima para aprobación 5.0, posteriormente los participantes recibirán un diploma de participación y certificado de aprobación de parte de Otec Impulsart, avalado por norma NCH 27 28.